

**МЕНЮ**

**Дата 20.11.2023г**

**ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Каша жидкая на молоке (рисовая)	150	207,60	200	289,6
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	22,50	180	64,20

**2-й ЗАВТРАК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	27,10	60	45,57
Суп картофельный с мясными фрикадельками (150/20)	170	111,92	200	131,67
Бефстроганов из отварного мяса	100	105,40	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	203	130	262,2
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Пирожок печеный с картофелем и луком	60	155,00	70	181,30
Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	109	200	120

**УЖИН**

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Винегрет овощной (сад- с сельдью)	40	52,30	60	80,55
Голубцы ленивые с соусом (110/15)	160	261,3	200	347,8
Чай с сахаром	150/7	52,40	180/10	64,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63